

IGL-CUP 2023

Meldeformular Läufer



Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Bitte per mail bis zum **2.11.2023**

an den Sportwart Friedemann Zwissler
Senden: friedemann.zwissler@gmx.de

Kategorie / Wettbewerb	10km, HM Marathon	Ort und Tag	Leistung Angabe in Std:Min:Sek (z.B. 1:01:01)	Auswertung bitte nicht ausfüllen	
				Age-grade Bewertung %	absolute Bewertung Punkte
Straßenlauf 1					
Straßenlauf 2					
Straßenlauf 3					
Straßenlauf 4					

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Es können nur während der **IGL-Mitgliedschaft** und für **IGL Reutlingen** gelaufene Wettbewerbe angerechnet werden.
- Bei Straßenläufen mit Chip-Zeitmessung gilt die Nettozeit.
- Es können maximal **4 Läufe**, d.h. jeweils 1x 10km, HM oder Marathon gewertet werden. Wenn ihr euch nicht sicher seid, für welche Laufdistanz innerhalb einer Kategorie ihr die beste Bewertung erzielt, könnt ihr mehrere Läufe angeben. Die besten Bewertungen je Kategorie werden aufsummiert. Wer also eine oder mehrere Kategorien nicht abgeben kann, bekommt leider schon deshalb eine niedrigere Summe.
- Die "age-graded"-Auswertung setzt die Leistung in Relation zur Weltbestleistung des selben Alters.
- Bei der absoluten Auswertung erhält die beste Leistung 50 Punkte, die zweitbeste 49 Punkte, usw.

Summen:

%	Punkte

Platz age-grade:	Platz absolut: